

Trainingsplan 2014 /2015

Datum		Leiter	Thema
Di	10.3	Marc	Kraft / Spiel
Do	12.3	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	13.3	M,S / Stefan	Gym / Spiel, anschliessend Hallen-LA Essen
Di	17.3	Martin	Leichtathletik
Do	19.3	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	20.3	M,S / Martin	Gym / Leichtathletik
Di	24.3	Sven	Leichtathletik
Do	26.3	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	27.3	M,S / Martin	Gym / Leichtathletik
Di	31.3	Rahel	Leichtathletik
Do	2.4	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	3.4		Karfreitag
Di	7.4	Desi	Leichtathletik
Do	9.4	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	10.4	M,S / René	Gym / Leichtathletik
Di	14.4	Martin	Leichtathletik
Do	16.4	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	17.4	M,S / Stefan	Gym / Leichtathletik
Sa	18.4	Martin/Desi	Trainingsweekend
So	19.4	Martin/Desi	Trainingsweekend
Di	21.4		Ferien
Do	23.4	Susanne	Watt 19-22Uhr
Fr	24.4		Ferien
Di	28.4		Ferien
Do	30.4	Susanne	Watt 19-22Uhr
Fr	1.5		Ferien
Sa	2.5	Desi	Rangturnen Russikon
Di	5.5	Rahel	Leichtathletik
Do	7.5	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	8.5	Desi	Fiirabig-Cup
Di	12.5	Desi	Leichtathletik
Do	14.5	D,K / M,S,A	Auffahrt
Fr	15.5		Auffahrt
Di	19.5	Sven	Leichtathletik
Do	21.5	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	22.5	M,S / Stefan	Gym / Leichtathletik
Di	26.5	Marc	Leichtathletik
Do	28.5	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	29.5	Erwin Morf	Stadtfäscht
Sa	30.5	Erwin Morf	Stadtfäscht
So	31.5	Erwin Morf	Stadtfäscht
Di	2.6	Rahel	Leichtathletik
Do	4.6	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	5.6	Desi	Trainingsabend
Sa	6.6	Desi	RMS Stammheim

Trainingsplan 2014 /2015

Datum		Leiter	Thema
So	7.6	Desi	RMS Stammheim
Di	9.6	Desi	Leichtathletik
Do	11.6	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	12.6	M,S/ Martin	Gym / Leichtathletik
Sa	13.6	Desi	Einzel SH
Di	16.6	Sven	Leichtathletik
Do	18.6	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	19.6	M,S / Martin	Gym / Leichtathletik
Di	23.6	Desi	Leichtathletik
Do	25.6	D,K / M,S,A	Getu / Tae
Fr	26.6	Martin	TBM Frauenkappelen Einzel
Sa	27.6	Martin	TBM Frauenkappelen Verein
So	28.6	Martin	TBM Frauenkappelen Verein
Di	30.6	Marc	Spiel
Do	2.7		
Fr	3.7	Stefan	Spiel
Di	7.7	Martin	Spiel
Do	9.7		
Fr	10.7	Lukas	2. Trottoirfäscht
Di	14.7		Ferien
Do	16.7		Ferien
Fr	17.7		Sommerprogramm
Di	21.7		Ferien
Do	23.7		Ferien
Fr	24.7		Sommerprogramm
Di	28.7		Ferien
Do	30.7		Ferien
Fr	31.7		Sommerprogramm
Di	4.8		Ferien
Do	6.8		Ferien
Fr	7.8		Sommerprogramm
Di	11.8		Ferien
Do	13.8		Ferien
Fr	14.8		Sommerprogramm
Di	18.8	Moni	Rundbahn
Do	20.8		
Fr	21.8	Katja	Leichtathletik
Di	25.8	Susanne	Leichtathletik
Do	27.8		
Fr	28.8	Martin	LA-3-Kampf
Di	1.9	Rahel	Rundbahn
Do	3.9		
Fr	4.9	Martin	Leichtathletik
Sa	6.9	Martin	TSST